



# NYHEDSBREV



ROSKILDE  
KOMMUNE

## Forord

Så kom den søde juletid, hvilket er en måned der for de fleste huskes som noget varmt og dejligt. For de børn og unge som I har boende, kan det være en svær tid, men I er med til at hjælpe dem til at skabe varme og dejlige minder om juletiden. Vi håber at I får en dejlig jul med gode minder, sammen med jeres plejebørn.

I nyhedsbrevet denne gang, vil I kunne læse, at vi er kommet godt i gang med TSOP og at alle ny anbringelser i Roskilde kommune vil få TSOP som indsats i det første år af anbringelsen. I afsnittet om Samværshuset er der så meget at fortælle om flytningen til Kastelsvej, så huset har denne gang fået deres nyheder som et tillæg til nyhedsbrevet. I vil samtidig få en invitation til åbnet hus på Kastelsvej.

Vi vil også give en status på hvor langt vi er i processen med gennemsnitsmodellen. Samtidig vil I blive opdateret på nyt omkring PUP Uddannelsen. I vil også kunne læse om MBT projektet, som Roskilde kommune er en del af og som involverer nogle af jer plejefamilier. Vi har denne gang også et afsnit med omkring ydelseskataloget, som er blevet opdateret til 2022-2023 udgave.

Rigtig god læselyst.



## TSOP (Tæt støttet opstartsforløb)

Socialstyrelsens tæt støttede opstartsforløb er udviklet som et tilbud til landets kommuner som følge af, at Folketinget den 13. december 2018 vedtog lovforslag om "Mere kvalitet i plejefamilier", der trådte i kraft den 1. juli 2019. En af lovændringerne, servicelovens § 66 c, stk. 1-4, stiller krav om, at en kommune, der har ansvaret for et barns eller en ungs ophold hos en plejefamilie (almen plejefamilie, forstærket plejefamilie, specialiseret plejefamilie og netværksplejefamilie), skal tilbyde plejefamilien intensiv støtte i starten af hver ny anbringelse. Støtten skal som udgangspunkt iværksættes inden for det første halve år, barnet er anbragt.

Socialstyrelsens tæt støttede opstartsforløb har til formål at forebygge sammenbrud i familieplejeanbringelser samt at understøtte jer plejeforældre i at give de børn/unge, I har i pleje, de bedst mulige forudsætninger for en vellykket start på plejeforholdet og tiden herefter. Ved hjælp af en målrettet indsats i form af supervision, sparring og løbende refleksion får I plejeforældre redskaber til at håndtere de glæder og udfordringer, som er forbundet med at være plejefamilie.

I Roskilde kommune har vi udarbejdet vores egen model, som lever op til lovgivningen omkring TSOP.

TSOP følger barnet / den unge, så både ved ny anbringelser eller ved omplacering i ny plejefamilie, skal I som plejefamilie gennemgå TSOP det første år af anbringelsen.

I skal I som plejefamilie i det første år af anbringelsen tilbydes 22 timer ekstra støtte. I Roskilde kommune vil vi støtte jer som plejefamilier ved at tilbyde jer 1 ekstra kursusdag på et år og samtidig vil flere af følgende indsatser være en støttende funktion i plejefamilien:

- MBT
- Supervision
- Ekstra besøg



- Tæt opfølgning ved flere telefonopkald
- Tilsynsbesøg
- Opstartsmøder

Hvis I har spørgsmål til TSOP, så tal gerne med jeres familieplejekonsulent om det.

## Nyt fra Samværshuset

Samværshuset har så meget at fortælle og vise omkring deres flytning til det nye Samværshus og derfor har vi valgt at vedlægge deres nyhedsbrev som et tillæg til dette nyhedsbrev.

Samværshuset vil meget gerne invitere jer til åbent hus **den 19. januar kl. 15.00-17.00 på Kastelsvej 2**, sammen med jeres plejebørn, hvor der også er inviteret andre samarbejdspartere.

Vi er blevet opmærksomme på, at det ikke er muligt for jer plejeforældre, at få fat i samværskonsulenterne uden for Samværshusets åbningstid, som er hver dag kl. 9.00-19.00.

Hvis I som plejefamilie har brug for at tale med en medarbejder fra Samværshuset efter lukketid, skal I kontakte Døgnvagten. **Dette er selvfølgelig kun i akutte situationer.**

## MBT

### Vi søger lige netop jer!

Som nævnt i tidligere nyhedsbrev, deltager Roskilde kommune sammen med 9 andre kommuner i Danmark, i Vives forskningsprojekt "Plejefamilier i centrum".

Forskningsprojektet løber frem til slutningen af 2024.

Projektet skal undersøge om en mentaliseringsbaseret og intensiv indsats, sikrer bedre forløb for de anbragte børn og plejefamilierne, samt færre sammenbrud i anbringelser.



Dette sammenholdt med den indsats der gøres i dag. Det betyder i praksis, at 2 familieplejekonsulenter og 1 familiebehandler fra Roskilde kommune, der har modtaget uddannelse fra Anna Freud Center i London, arbejder med et intensivt mentaliseringsbaseret terapiforløb i vores plejefamilier i op til 12 sessioner, fordelt på 18 uger. Plejefamilien skal levere information til VIVE, som står for projektet.

Vi har nu kørt de første 3 forløb i gang med 3 af vores plejefamilier i Roskilde og vi er meget glade for den modtagelse, som projektet har fået. Det opleves, at vi har en unik mulighed for at plejefamilierne kan tilbydes en livline og tæt sparring i de 12 uger, med en konkret målrettet indsats omkring barnet. Barnet kan også involveres i forløbet, hvis dette giver mening for arbejdet omkring terapien.

Ved hjælp af kontinuerlig intensiv supervision og kort optagelse af videomateriale, dygtiggøre vores terapeuter sig, mens de leverer materiale til det omfattende projekt, som kan få stor betydning for, hvordan man fremadrettet tilbyder støtte i plejefamilier og undgår sammenbrud i anbringelserne.

Hvis du/I som plejefamilie, gerne vil høre mere til projektet og selv kunne tænke jer ind i det, skal I ikke tøve med at kontakte jeres familieplejekonsulent. Vi skal levere materiale på 20 plejefamilier og der er ganske få eksklusionskriterier. Samtidig kan det være at jeres familieplejekonsulent, udtager jer og jeres plejebarn til arbejde med, hvor I vil blive kontaktet af jeres konsulent for at høre om det vil have jeres interesse, hvilket vi håber at I vil sige ja til.

Det med småt:

- Et forløb er op til 12 sessioner fordelt over 18 uger
- En kort videooptagelse til brug for VIVE – samspil mellem jer og plejebarn
- En kort videooptagelse af terapeuten til brug for terapeutens supervision
- Der vil være spørgeskema til start og til slut



- Yderligere materiale kan fremsendes
- Biologiske forældre og I, skal give samtykke til at medvirke

## Gennemsnitsmodellen

Den 21.09.2022 inviterede vi alle jer døgnplejefamilier til dialogmøde vedr. den nye gennemsnitsmodel, som vi gerne vil implementere i Roskilde kommune. Det var dejligt og se at der kom så mange og vi synes at det var udbytterigt at være sammen i sådan en ramme.

Som vi også nævnte på dagen, så vil vi meget gerne fremadrettet invitere jer ind til fremtidige dialogmøder, omhandlende andre temaer. Hvis I har ideer til temaer, så bring det endelig videre til jeres familieplejekonsulent.

På nuværende tidspunkt, kan vi oplyse jer omkring, at Skole- og Børneudvalget ikke er færdige med at behandle sagen omkring gennemsnitsmodellen, men at den drøftes på næste møde den 10. januar 2023.

## Ydelseskatalog

I familieplejen har vores centerchef og to familieplejekonsulenter arbejdet på at opdatere vores ydelseskatalog.

Ydelseskataloget er netop blevet færdigt og opdateret til version 2022- 2023. Vi vil opdatere ydelseskataloget på familieplejens hjemmeside, hvor I kan se det.

## PUP uddannelsen

Som vi har skrevet i tidligere nyhedsbreve, har ZBC fået tilført nye PUP-midler fra Socialstyrelsen. Vi vil dog alligevel gerne endnu engang gøre jer opmærksomme på følgende tilbud til jer som plejefamilier. Alle plejefamilier med en mellemlang videregående uddannelse vil nu kunne erhverve sig en PUP- uddannelse, og vil kunne få uddannelsen



betalt via PUP-midlerne frem til den 31. december 2024.

Det eneste I skal gøre er at gå ind på ZBCs hjemmeside, og tilmelde jer som privat personer og skrive jeres uddannelsesniveau. Derefter står ZBC som uddannelsesinstitution for selve proceduren omkring at ansøge om PUP-midlerne. Hvis I ved et uheld skulle modtage en faktura på kursusgebyr fra ZBC, skal I kontakte ZBC, som vil tage sig af det.

## Kurser

Det nye kursuskatalog for 2023 er lige blevet sendt til jeres E-boks. Igen i år er det lykkedes samarbejdskommunerne at finde på nye og spændende temaer og vi håber meget, at I vil finde udvalget inspirerende og interessant.

Vi oplever tit stor efterspørgsel på de samme kurser, så sørg for at få meldt jer til i god tid så I er sikre på, at komme med på de kurser I finder mest interessante for jeres plejeopgave. Tilmeldingen følger stadig "først-til-mølle" princippet.

Vi har fra Roskilde kommunes side valgt 4 kurser, som vi ser som spændende og relevante i forhold til at klæde jer ekstra godt på til at stå i jeres komplekse felt.

Første kursus omhandler ventilering og restitution (Kursusdag med dig som plejeforælder i centrum), så vi kan understøtte, at I passer godt på jer selv – Vi har brug for jer i mange år.

Derudover et kursus omkring samvær og forstå den biologiske forælders perspektiv bedre, så I bliver endnu bedre til at kunne navigere i et komplekst forældresamarbejde. Vi har valgt dette, da vi oplever, at i de forløb hvor forældresamarbejdet fungerer – der trives og udvikler barnet sig bedre.

Derudover et kursus til de plejefamilier, som har et barn/en ung med ængstelighed/angst, da vi oplever, at dette gør sig gældende mere og mere, og det kan være følelsesmæssigt



svært at stå i som plejeforælder/forælder, da man har brug for at vide hvordan man kan hjælpe barnet/den unge, når de har ondt - og det vil I kunne lære om denne dag.

Og endeligt et kursus omkring hvor I kan få øje på "når en tilknytningsforstyrrelse påvirker adfærden", samt hvordan I kan handle i det. Vi har valgt dette, da mange af vores anbragte børn/unge har tilknytningsforstyrrelser, og herigennem vil I kunne få en endnu bedre forståelse samt flere redskaber at arbejde med i dagligdagen.

Og når dette er sagt, vil vi selvfølgelig også sige, at vi har læst hele kursuskataloget, og der er mange interessante emner at vælge mellem fra de 12 kommuner, som vil være relevante, lærerige og give jer ny energi til jeres gode arbejde.

Afslutningsvis, skulle I have en god ide til et kursus i 2024, er I altid velkomne til at kontakte Familieplejen, som vil undersøge mulighederne for det. Det er jo for jer, at vi udbyder kurserne, så derfor er jeres mening betydningsfuld for os.

#### TSOP

Som I også kan læse under afsnittet omkring TSOP, vil kurser være en del af det obligatoriske TSOP ( Tæt Støttet Opstartsforløb ) I vil derfor fremover skulle deltage på en ekstra kursusdag om året, så I ialt modtager 3 kurser fra kursuskataloget i 2023. Tal med jeres familieplejekonsulent om, hvilket kursus der kunne være særligt relevant i forbindelse med jeres nye barn, så vi på den måde sikrer et læringsfyldt forløb til jer.



## Håndbogen

Håndbogen er i skrivende stund ved at blive opdateret til version 2023. I vil kunne tilgå den opdaterede håndbog på vores hjemmeside fra januar 2023.

## Nye ansigter i Netværks-og familieplejen

I Samværshuset har vi fastansat Anette som tidligere har siddet i en et årig tidsbegrænset stilling. Vi er glade for at få lov til at beholde Anette i vores Samværshus.

Vi har også budt Astrid velkommen i Netværks- og Familieplejen i hendes praktikforløb. Astrid er i gang med at læse til socialrådgiver og vi er så heldige at have glæden af hende indtil 1. februar 2023.

Vi vil til slut minde jer om, at huske og aflevere regnskab for 2022, hurtigst muligt.

Vi vil gerne takke alle jer gode plejefamilier for en super indsats i løbet af året. Vi glæder os til fortsat samarbejde i det nye år. Glædelig jul og rigtig godt nytår.

