

Kursuskatalog 2026

Til plejefamilier med børn fra

Lolland Slagelse

Lejre Sorø Stevns Holbæk

Ringsted Vordingborg Køge Faxe

Guldborgsund Roskilde

Næstved Kalundborg

Odsherred



Kære plejeforældre

Vi kan i år byde velkommen til kollegaer og plejefamilier fra Sorø kommune, der i fremtiden vil være en del af kursusfællesskabet.

Det betyder også at vi har endnu flere nye og spændende kursustilbud i 2026

Vi har sammensat et meget alsidigt program både til dig der er ny i faget og også til dig der har mange års erfaring som plejefamilie.

Tilmelding:

Som tidligere år kan I se i hver enkelt kursuspræsentation hvordan I tilmelder jer. Der er et begrænset antal pladser på alle kurser og de fordeles efter "først til mølle" princippet.

Det er muligt at tilmelde sig 2 kurser fra kataloget, så I er dækket ind i forhold til kursuspligten.

Ønsker I at deltage i et 3. kursus, bedes I angive dette ved tilmeldingen. Optagelse på 3.kursus, forudsætter der er ledige pladser. I kan tidligst 4 uger før forvente besked, om I er optaget på 3. kursus.

Aflastningsfamilier:

Er i aflastningsfamilie og ansat af en af følgende kommuner kan vi tilbyde jer deltagelse i ét kursus. Kommunerne der udbydes denne mulighed:

Guldborgsund, Holbæk, Kalundborg, Køge, Lejre, Lolland, Næstved, Odsherred og Roskilde.

Afbud:

Vi oplever fortsat at der er mange plejeforældre der udebliver fra tilmeldte kurser.

Hver en uudnyttet plads koster på kursusbudgettet, uden at nogen får gavn af det. Dette er ærgerligt og unødvendigt i en tid hvor ressourcerne er få.

Bliver I forhindret, så giv venligst besked hurtigst muligt, så vi sammen udnytter ressourcerne bedst muligt og måske er der en kollega på ventelisten, der kan få gavn af tilbuddet i stedet.

Forplejning:

Der tilbydes fuld forplejning under kurset. Hvis I har særlige behov (vegetar, allergier mv.), så skriv det venligst i tilmeldingen.

Kursusbevis:

Der udstedes kursusbevis af den kommune der afholder kurset.

Har I gode ideer til næste års kursuskatalog kan I bringe den videre til jeres familieplejekonsulent.

På Gensyn i 2026

Kursusoversigt

Nr.	Dato	Emne	Kommune
1	4.2.2026	Fra kaotisk barndom til mønsterbryder	Vordingborg
2	24.2.2026	Plejefamiliens styrke og mangfoldighed i forælderrollen i dagligdagens liv med pleje- og egne børn	Guldborgsund
3	3.3.2026	Sprogets betydning og menneskesynet i narrativ praksis	Lolland
4	10.3.2026	Hvordan påvirker skærmtid børn og unges udvikling	Holbæk
5	10.3.2026	Når hulemanden kommer ind, går hjernen ud	Kalundborg
6	23.3.2026	Børn og unges seksuelle udvikling – fra normalitet til faresignaler	Roskilde
7	10.4.2026	"Det svære samvær"	Faxe
8	15.4.26	Kunsten at blive hjemme, når vi er der for andre	Ringsted
9	16.4.2026	Boost plejefamiliens mentalisering	Næstved
10	16.4.2026	Børn med monstre	Køge
11	21.4.2026	Forstå unges virkelighed i dag - og få redskaber til at styrke deres fremtid	Slagelse
12	23.4.2026	Plejefamilien i centrum livsglæde og arbejdsglæde	Odsherred
13	28.4.2026	Dit plejebarns livshistorie	Guldborgsund
14	5.5.2026	Den svære samtale med børn og unge	Sorø
15	6.5.2026	Selvværd i børnehøjde	Ringsted
16	18.5.2026	Forstå barnets/den unges hjerne og nervesystem (neuropsykologi/neuropædagogik)	Køge

17	1.6.2026	Barnets Lov – status, erfaringer og plejefamiliens rolle	Vordingborg
18	7.9.2026	Plejebørn skal inddrages – men hvordan?	Faxe
19	8.9.2026	Teenager i plejefamilien	Holbæk
20	15.9.2026	Voksenansvar, sociale medier og digital dannelse	Roskilde
21	16.9.2026	Viljestærke børn	Kalundborg
22	22.9.2026	Når samværet bøvler: Få ny viden og konkret inspiration	Slagelse
23	29.9.2026	Styrk dit plejebarns selvværd	Lolland
24	30.9.2026	Det normale i det unormale – en interaktiv workshop om det normale forældreskab i en unormal relation	Lejre
25	26.10.2026	Styrk Resiliens og mental sundhed hos sårbare børn	Holbæk
26	26.10.2026	Hjernens udvikling i teenageperioden	Køge
27	28.10.2026	Samvær i et udviklingsperspektiv.	Kalundborg
28	29.10.2026	Følelsesregulering i mødet med børns vrede og aggression (fra 5 til 12 år)	Stevn/Vordingborg
29	3.11.2026	Plejeforælders rolle – Professionalisme, involvering og selvbevidsthed	Roskilde
30	18.11.2026	Når små kroppe larmer – og vores egne nervesystemer går i alarm	Sorø
31	1.12.2026	Vi kan ikke have prøvet alt	Guldborgsund
32	2.12.2026	Samvær i et udviklingsperspektiv	Odsherred

1. Fra kaotisk barndom til mønsterbryder

Ved Thomas de Oliveira



Onsdag d. 4. februar 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

TAMU Vordingborg

Præstegårdsvej 18

4760 Vordingborg

PRÆSENTATION

Thomas de Oliveira deler sin hjertegribende livshistorie i foredraget "Fra kaotisk barndom til mønsterbryder". Han tager deltagerne med på en følelsesladet rejse gennem sin turbulente barndom, præget af omsorgssvigt, dødsfald, misbrug og anbringelser i både plejefamilier og på døgninstitutioner. Deltagerne får et unikt indblik, når han livligt deler ud af historier om en række gode og nærværende voksne, som har hjulpet ham mod et bedre liv. Thomas beretter også ærligt om sin egen personlige transformation efter en skelsættende bilulykke, og hvordan han fandt sin vej til at blive en succesfuld mønsterbryder og rollemodel.

INDHOLD

Thomas vil dele sin historie og sine erfaringer med jer på denne kursusdag. Sammen vil I dykke ned i de udfordringer og muligheder, der følger med arbejdet med anbragte børn og unge. I vil få indsigt i, hvordan nærvær, vedholdenhed og kærlig støtte kan gøre en forskel, også når alt virker håbløst. Kurset byder på en blanding af personlige fortællinger, praktiske værktøjer og interaktive workshops, der alle har til formål at styrke jer i jeres vigtige arbejde. I kan se frem til en dag fyldt med inspiration, refleksion og konkrete redskaber, som I kan tage med jer hjem og anvende i jeres hverdag.

UNDERVISER

Thomas de Oliveira er foredragsholder og underviser. Han driver sin egen virksomhed, hvor han holder foredrag, og fungerer som mentor og coach for børn og unge på kanten.

TILMELDING

Tilmelding sker senest d. 7. januar 2026 til: doov@vordingborg.dk

Oplys venligst navne(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på anbringende kommune(r).

Der er plads til 80 personer på kurset.

Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.



2. Plejefamiliens styrke og mangfoldighed i forældrerollen i dagligdagens liv med pleje- og egne børn

Ved Karin Due Torp



GULDBORGSUND

Tirsdag den 24. februar 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

SOSU Nykøbing F.
Vestensborg Allé 78
4800 Nykøbing F.

PRÆSENTATION

Emnet vil sætte fokus på plejefamiliens rolle og trivsel, når ens hjem og person ofte er offentlig tilgængelig og vi både er ægtefæller, kollegaer og mor og far.

Hvordan kan man som plejeforældre passe på sig selv, hinanden og forsat sikre at alle udvikler sig i at være med i dagligdagens aktiviteter og gøremål.

Når man har børn i hjemmet, er man konstant i udvikling. Man skal ofte have en holdning til alt og give barnet det bedste med i bl.a. i normer, relationer og færdigheder – lige fra hvordan man koger spaghetti til fx at være kritisk på sociale medier.

Karin vil give bud på hvordan man plejer sig selv, parforholdet og familiens trivsel. Både når vi har det godt og når dilemmaer, problemer og konflikter fylder dagligdagen. Samt fokus på egne børn der enten børn hjemme eller har stiftet hjem og familie.

INDHOLD

Dagen vil være krydret med eksempler fra dagligdagen, gruppearbejde og give lattermusklerne motion og hjernen noget at tænke over.

UNDERVISERE

Karin Torp, socialpædagog med eget konsulentfirma. Har bl.a. arbejdet i forskellige daginstitutioner og mange år med familiebehandling. Underviser fagfolk og plejefamilier i relevante emner og opgaver. Har haft fornøjelsen af at samarbejde i mange år med plejefamilier og forældre til anbragte børn. Er supervisor og foredragsholder.

TILMELDING

Tilmelding sker senest 3. februar 2026. Oplys venligst: navn(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på den anbringende kommune(r) til: temadage-familiepleje@sosunyk.dk

Der er plads til 50 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

3. Sprogets betydning og menneskesynet i narrativ praksis

Ved Martin Nevers

03.03.2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)



Maribohallerne

Ved stadion 4

4930 Maribo

PRÆSENTATION

Hvordan vi taler om og med børn har stor betydning for deres identitet og selvforståelse. Dette kursus sætter fokus på sprogets rolle i plejefamiliens hverdag, ikke kun som et kommunikationsmiddel, men som et redskab til at styrke børns selvværd og fortællingen om dem selv.

Med afsæt i den narrative praksis begynder Martin dagen med et blik på menneskesyn i narrativ praksis. Hvad former os som mennesker, og hvordan er sproget medskabende af plejebarnets identitet. Martin dykker ned i sprogets betydning, både i skrift og tale, og undersøger hvordan man med små ændringer i sprogbruget kan skabe store forandringer i relationen til plejebørn.

INDHOLD

Kurset giver plejeforældre konkrete redskaber til at skrive mere præcist og nuanceret uden brug af tunge, faglige termer, så dokumentation bliver lettere og mere tilgængelig.

Derudover styrkes den sproglige opmærksomhed i både samtaler og skrift, med fokus på hvordan sproget påvirker børns selvforståelse. Plejefamilien arbejder med, hvordan sproget kan bruges aktivt til at styrke børns tro på sig selv.

Endelig introduceres bevidning som et alternativ til traditionel ros, en tilgang, der giver børn mulighed for at se sig selv gennem andres øjne på en mere meningsfuld måde, når de lykkes.

UNDERVISER

Direktør, underviser, supervisor, terapeut og tidligere plejefar. Martin Nevers er uddannet lærer og har mange års erfaring fra både skole- og institutionsverdenen, hvor han har arbejdet som lærer og leder. Siden 2008 har han været tilknyttet DISPUK, hvor han i dag er direktør. Martin underviser, superviserer og arbejder terapeutisk med særligt fokus på narrativ praksis.

TILMELDING

Tilmelding sker senest 15.02.2026. Oplys venligst: navn(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på den anbringende kommune(r) til: <https://forms.office.com/e/L7HaZ7jLrS> Der er plads til 100 antal personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

4. Hvordan påvirker skærmtid børn og unges udvikling

Ved psykolog og forsker, Aida Bikic



Tirsdag den 10.3.2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Holbæk Sportsby

Sports Allé 1

4300 Holbæk

PRÆSENTATION

For nogle børn udgør skærmtiden en meget stor del af hverdagen – og for udsatte børn eller børn med diagnoser ofte ekstra høj. Ifølge en række eksperter kan de mange timer foran skærmen desværre føre til mistrivsel.

INDHOLD

Formålet med kurset er at du får et indblik i, hvordan skærmen påvirker børn og unges udvikling og du lærer om sund og usund skærmtid. Du får redskaber til at spørge til skærmforbrug hos børn og unge, og til hvordan du kan anvende denne viden.

- Indsigt i børn og unges emotionelle regulering og behov
- Praktiske redskaber til at skabe trygge rammer og effektive grænser
- Strategier til at balancere skærmtid for børn og unges sunde udvikling

UNDERVISER

Aida Bikic er psykolog og forsker, der er dedikeret til at forbedre børn og unges trivsel. Med en akademisk baggrund har Aida en omfattende forståelse af, hvordan digitale medier påvirker børn og unges udvikling og forholder sig til børn og unges følelsesregulering og forældre og professionelles grænsesætning.

TILMELDING

Tilmelding sker senest 10.2.2026 med antal deltagere, navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: tilsynskonsulenter@holb.dk

Der er plads til 90 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

5. Når hulemanden kommer ind, går hjernen ud

Ved Johny Gammelgaard, pædagogisk konsulent og stresscoach.



Tirsdag d. 10. Marts 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Skipperkroen

Mullerup Strandvej 19

4200 Slagelse

PRÆSENTATION

En dag om menneskers adfærd i pressede dagligdagssituationer. Hverdagen er fyldt med udfordringer og situationer, der gør, at vi indimellem mister overblikket, og vores indre hulemand bliver aktiveret – og så får vi gjort eller sagt noget, vi efterfølgende ville ønske kunne slettes igen.

Det kunne være i mange situationer i hverdagen, både som plejefamilie, på arbejde eller bare som menneske. Situationer hvor det havde været en fordel at få hovedet med og lige nå at smage på ordene eller tænke situationen igennem, før den blev effektueret. Med andre ord, hvad gør du for at holde fast i din ro og overblik, ikke lade dig smitte af omgivelserne, når din omverden er forvirrende, urolig eller bare træls?

INDHOLD

- Forstå eget system under pres, hjernen og menneskelig adfærd.
- Hvad er i spil når I mister overblikket?
- Og selvfølgelig hvad kan vi gøre ved det.
- Husk pausen, når du skal bruge hovedet.
- Vigtigheden af mentale åndehuller og hjernepausen.
- fokus på at forstå og styrke menneskelig adfærd under pres i hverdagen

UNDERVISER

Johny Gammelgaard har skrevet bogen "Husk hjernen, når du skal bruge hovedet" til daglig er han pædagogisk konsulent, pædagog, neuropædagog, mindfulnessinstruktør, conflict og stresscoach.

TILMELDING

Tilmelding senest den. 23. februar 2026, med antal deltagere, navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: Plejefamiliekursus@kalundborg.dk

Der er plads til 50 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

6. Børn og unges seksuelle udvikling – fra normalitet til faresignaler

Ved Tina Hutnik og Cille Hutnik

Mandag d. 23. marts 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)



**ROSKILDE
KOMMUNE**

Sted: Kobæk Strand Hotel & Konference

Adresse: Kobækvej 85

4230 Skælskør

PRÆSENTATION

Børns seksuelle udvikling er en naturlig del af deres opvækst. Det er helt almindeligt, at børn udforsker deres egen krop og viser nysgerrighed over for andre. Disse erfaringer er en del af, at barnet udvikler et sundt forhold til sin krop, grænser og relationer. Det er dog vigtigt at kunne skelne mellem en normal seksuel udvikling og adfærd, der kan give anledning til bekymring. Ved at have viden om, hvad der er normalt og hvad der kan være faresignaler, kan man som plejeforælder støtte barnet i en sund og tryk seksuel udvikling.

INDHOLD

På dette kursus får du indsigt i:

- Børn og unges normale seksuelle udvikling og faresignaler
- Begrebet grooming og digitale krænkelser på nettet
- Hvordan man som plejeforældre kan arbejde og være med børn med seksuelt grænseoverskridende adfærd
- Hvordan man som plejeforældre kan forholde sig til egne følelser, der kan være bundet op på seksuelt grænseoverskridende adfærd hos barnet
- Dagen vil være en blanding af teoretiske oplæg, refleksionsøvelser og samtale om egne oplevelser og udfordringer fra hverdagen.

UNDERVISERE

- Tina Hutnik er Psykoterapeut MPF og har mange års erfaring med specialområdet i skoleregi, samt anbragte børn.
- Cille Hutnik er uddannet Cand. Psych. Aut. Hun arbejder til daglig i et af de 5 regionale børnehuse, hvor hun arbejder med børn og unge, der har været udsat for overgreb.

TILMELDING: Tilmelding senest fredag den 6. februar 2026 med navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: kursusplejefamilier@roskilde.dk

Der er plads til 70 personer på kurset. Kontakt June tlf. 2119 1056 eller Dorte tlf. 2119 1057 ved afbud eller andet. Tilmelding foregår efter "først til mølle". Du vil få en mail, når du er optaget på kurset.

7. "Det svære Samvær"

Ved psykolog Emil Rask

Fredag den. 10. april 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Kulturnariet

Søndergade 12

4690 Haslev

F A X E K O M M U N E

PRÆSENTATION

Skab trygt samvær og godt samarbejde med biologisk familie

INDHOLD

Det svære samvær

Skab trygt samvær og godt samarbejde med biologisk familie.

Samvær med den biologiske familie er ofte en af de største udfordringer for plejefamilier. Det kan vække både ambivalens, usikkerhed og frustration – særligt når barnet reagerer kraftigt før, under eller efter samværet.

Dette kursus sætter fokus på de psykologiske og relationelle mekanismer, der præger samværssituationer. Deltagerne får indsigt i både barnets og deres egne følelsesmæssige reaktioner og lærer at forstå, hvorfor samvær kan opleves så konfliktfyldt.

Undervisningen veksler mellem korte oplæg, dialog og cases fra praksis. Gennem refleksion og konkrete øvelser arbejdes der med, hvordan plejeforældre kan støtte barnet bedst muligt, bevare egen ro og skabe rammer for et samvær, der bliver så trygt og meningsfuldt som muligt – for alle parter.

Kurset giver plejeforældre indsigt og værktøjer til at skabe ro i samværet – og et bedre samarbejde med den biologiske familie.

UNDERVISER

Emil Rask er uddannet Cand.Psych. fra Aarhus Universitet 2014 og autoriseret psykolog i 2016. Hele min karriere har jeg arbejdet som psykolog i Aarhus. Først som ansat psykolog og siden 2015 som selvstændig psykolog i egen praksis. Jeg har særlig erfaring med behandling af angst og OCD.

Som underviser tilrettelægger jeg altid efter en blanding af teori, øvelser og konkrete eksempler. Jeg har stor erfaring med undervisning og kurser for plejefamilier.

TILMELDING

Tilmelding skal ske senest d. 24. marts 2026 til: <https://faxekommune.nemtilmeld.dk/4/> OBS!

Elektronisk tilmelding Der er plads til 75 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

Kontakt person: Familieplejekonsulent Lars Erik Kron, Faxe kommune 24784610

8. Kunsten at blive hjemme, når vi er der for andre

Ved Dorte Olivarius Koustrup, indehaver af 'Mind the Busy Mind'

Onsdag d. 15. april 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

**Gyrstinge Kro
Gyrstinge Skovhuse 33,
4173 Fjenneslev**



PRÆSENTATION

Vi vil på kursusdagen udforske hvad der sker, når vi føler os overvældede og udfordres i processen med at tage os af andre. Vi kan til tider have en tendens til at angribe os selv, når vi bliver overbelastet og har det svært - det kan være via en hård indre dialog, bekymringer eller selvbefredelser. Vi vil have fokus på at finde frem til vores indre ven i stedet for vores indre fjende. Vi træner at møde os selv omsorgsfuldt og venligt, når vi er på vej ind i et stormvejr. Alt i alt vil vi udforske, hvor hjælpsomt det kan være at bringe bevidstheden og selvomsorgen i spil.

INDHOLD

Kom med på en dag med nærvær og ro, hvor der skabes tid til refleksion. Du kan forvente at dagen indeholder meditative øvelser, perioder med stilhed og øvelser, der kan hjælpe med at opdyrke mere glæde og velvære i hverdage.

Vi berører emner som:

- Hvordan håndterer jeg at stå midt i kaos?
- Nu'et som et anker
- Mindfulness og Self-compassion som et værktøj

UNDERVISER

Dorte Olivarius er indehaver af 'Mind the Busy Mind'. Med udgangspunkt i Mindfulness- og Compassion-træning hjælper Dorte både ansatte i virksomheder og private med stresshåndtering, samt med at finde mere ro, nærvær og livsglæde midt i en travl og nogle gange kompleks og sårbar hverdag.

Dorte guider meditationer, faciliterer workshops og holder foredrag i virksomheder og organisationer, hvor hun skaber rum for refleksion, mental klarhed og trivsel – altid med et praksisnært og menneskeligt udgangspunkt.

TILMELDING

Tilmelding sker senest den 15. marts 2025. Oplys venligst: navn(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på den anbringende kommune(r) til: emro@ringsted.dk og cagsk@ringsted.dk

Særlige ønsker til forplejning skal oplyses i forbindelse med tilmeldingen.

Der er plads til 35 antal personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

9. Boost plejefamiliens mentalisering

Ved psykolog Lene Nybo Madsen



torsdag d. 16.04.2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Holmegaards-Hallen
Glasværksvej 1, Fensmark
4684 Holmegaard

PRÆSENTATION

Mentalisering er implicit og eksplicit fortolkning af egne og andres handlinger og adfærd som meningsfulde på baggrund af intentionelle mentale tilstande. Mentalisering er evnen til både at tænke og føle samtidig om hvad der sker i en selv, i andre samt mellem mennesker. Kurset fokuserer på at vedligeholde mentaliseringen i plejefamilien for at støtte plejebarnet godt, at være en god samarbejdspartner samt for selv at holde balancen i det følelsesmæssigt krævende arbejde som plejeforældre.

INDHOLD

Som deltager bedes I inden dagen at have gjort jer tanker om hvor I som plejefamilie kan opleve udfordringer med at se jeres plejebarns, medforældres eller samarbejdspartneres adfærd og udtryk som meningsfuld. Deltagernes erfaringer og eksempler forsøges inddraget undervejs på dagen, som vil bestå af en blanding mellem teoretiske oplæg og gruppeøvelser, der øger bevidstheden og booster deltagernes mentaliseringsevne.

På dagen berører vi bl.a. følgende emner:

- Hvad er mentalisering og hvorfor er den vigtig i plejefamilien?
- Hvordan kan vi genkende og forstå mentaliseringssvigt – for plejebarnet og for os selv?
- Hvordan genvinder vi mentaliseringen når den af og til slår fra?
- Hvordan styrker jeg mit plejebarns mentalisering?
- Hvordan kan vi hjælpe hinanden med at forstå det uforståelige og flertydige i plejebarnets adfærd?

UNDERVISER

Lene Nybo Madsen har 26 års erfaring som psykolog, primært fra kommunalt behandlingsmæssigt regi. Lene er ansat i Næstved Kommune ved Udviklingscenter for Børn og Familier – UBF og varetager her opgaver omkring anbringelsestruede samt anbragte børn og deres forældre, plejeforældre samt pædagogisk personale.

TILMELDING

Tilmelding via nem.tilmelding.dk sker senest 01.04.2026 Oplys venligst: navn(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på den anbringende kommune(r) til: ansom@naestved.dk

Der er plads til 60 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset

10. Børn med monstre

En guide til plejefamilier, hvis børn er ramt af angst og gruopvækkende tanker
Ved Thomas Geuken, autoriseret psykolog og Adam Ruben, historiefortæller og komponist

Torsdag d. 16. april 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Comwell Køge Strand

Strandvejen 111

4600 Køge



KØGE KOMMUNE

HVAD FÅR DU UD AF DETTE KURSUS

Som plejeforælder står du ofte midt i barnets kamp mod usynlige monstre: angst, vrede, bekymringer, mistrivsel og følelsesmæssig uro. Det kan være svært at finde de rette ord, og endnu sværere at vide, hvordan man bedst hjælper.

Dette kursus giver dig både **forståelse, konkrete redskaber og en ny fortælling** at møde barnet med – så du som plejeforælder føler dig tryggere, mere kompetent og støttet i din vigtige opgave. Du får indsigt i, hvordan fortællinger og fantasifulde greb kan åbne samtalen, lindre angst og skabe håb – og du lærer, hvordan du omsætter disse metoder direkte i din daglige relation til barnet.

HVAD GÅR KURSET UD PÅ

Med afsæt i den nye bog "Børn med monstre" bliver du som plejeforælder klædt på til at:

- Forstå, hvad angst og skræmmende tanker gør ved et barns selvbillede og handleevne
- Få adgang til en konkret og børnevenlig historie, som du kan læse op og bruge som indgang til svære samtaler
- Lære narrative øvelser og redskaber, der styrker barnets positive identitet og hjælper jer med at skabe fælles sprog og mening
- Blive bedre til at støtte barnet uden at overtage eller overse, men ved at guide og skabe trygge rammer



Du vil opdage, hvordan små fortællinger og fantasifulde billeder kan blive til store forandringer – når du som voksen tør lege med, lytte nysgerrigt og støtte barnet i at møde sine indre monstre.

UNDERVISER

Forfatterne: **Thomas Geuken**, autoriseret psykolog og kritikerroset forfatter, Associeret Direktør på Institut for Fremtidsforskning. **Adam Ruben**, historiefortæller og komponist

TILMELDING

Tilmelding skal ske senest d. 16. marts 2026 til: [Tilmelding](#) eller på QR-koden: Der er plads til 65 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du/I vil få en besvarelse på, om du/I er optaget på kurset.



11. Forstå unges virkelighed i dag - og få redskaber til at styrke deres fremtid

Ved Julius Mygind, coach, udviklingsleder og forfatter



Tirsdag d.21. april 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Kobæk Strand

Kobækvej 85

4230 Skælskør

PRÆSENTATION

Unge i dag står midt i en kompleks virkelighed, hvor sociale medier, præstationspres og uro fylder meget. For unge i pleje kan det være ekstra svært – og som plejeforælder står man ofte med følelsen af ikke helt at vide, hvad der virker. Dagen handler om, hvordan vi forstår de signaler, unge sender, og hvordan vi som voksne bedst kan støtte dem – uden at miste os selv i processen. Vi arbejder med ærlige fortællinger, konkrete greb og fokus på det, der gør en forskel i hverdagen – både for de unge og for jer, der står med ansvaret.

INDHOLD

Dagen byder på oplæg, dialog og øvelser, hvor vi blandt andet kommer omkring:

- Hvordan unge oplever verden – og hvad de egentlig har brug for
- Hvad der kan ligge bag adfærd som uro, lukkethed eller vrede
- Hvordan I som plejeforældre kan bevare ro og overblik i pressede situationer
- Viden om nervesystemet og åndedrættets rolle i regulering
- Konkrete værktøjer til at skabe tryghed og kontakt
- Plads til refleksion og udveksling af erfaringer med andre

UNDERVISER

Julius Mygind er coach, udviklingsleder og forfatter til "Du er ikke f**cked – du er bare ung". Han har gennem 10 år holdt over 600 oplæg og forløb for unge og voksne, og skaber trygge rum, hvor det svære kan tales om. Julius arbejder praksisnært, personligt og med stor respekt for både de unge og de voksne, der prøver at gøre en forskel.

TILMELDING

Tilmelding skal ske senest d. 1. april 2026 til: <https://familieplejen-slagelse.nemtilmeld.dk/10/>

OBS! Elektronisk tilmelding. Der er plads til 100 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

12. Plejefamilien i centrum livsglæde og arbejdsglæde

Ved Karin Torp, socialpædagog

Torsdag d 23. april 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Hotel Højby sø

Ellingevej 1

4573 Højby



**ODSHERRED
KOMMUNE**

PRÆSENTATION

Arbejdsglæde, livsglæde og trivsel er vigtigt at have i sit liv og arbejde.

Emnet vil sætte fokus på plejefamiliens rolle og trivsel, når ens hjem og person ofte er offentlig tilgængelig og vi både er ægtefæller og kollegaer, nogle er enlige plejeforældre. Fokus for dagen vil være plejefamiliens arbejde, dagligdag, egne børn og hvad der går godt og hvilke dilemmaer der opstår i samværet og samarbejdet.

INDHOLD

Formålet med dagen er gennem oplæg, gruppedebat og erfaringsudveksling at sætte fokus på plejefamiliens trivsel og dagligdag, da plejefamiliens bedste arbejdsværktøj i dagligdagen er sig selv på godt og svært.

I skal holde i mange år, og helst med et smil på læben.

UNDERVISER

Karin Torp, Socialpædagog med eget konsulentfirma. Har arbejdet i forskellige institutioner og mange års erfaring med familiebehandling. Underviser i børns udvikling, kommunikation og personaleudvikling.

Er supervisor, konsulent og foredragsholder. Har samarbejdet og undervist plejefamilier, aflastningsfamilier og netværksplejefamilier i mange år med stor fornøjelse.

TILMELDING

Tilmelding sker senest d. 26. marts 2026 Oplys venligst: navn(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på den anbringende kommune(r) til: Familieplejekonsulenterne@odsherred.dk

Der er plads til 70 antal personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

13. Dit plejebarns livshistorie

Ved Heidi Møller-Rasmussen & Gitte Nyboe Jakobsen

Tirsdag den 28. april 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

**SOSU Nykøbing F.
Vestensborg Allé 78
4800 Nykøbing F.**



GULDBORGSUND

PRÆSENTATION

Alle mennesker har en historie – en livshistorie, som fortæller, hvor vi kommer fra, og hvad vi har oplevet. For at forstå, hvem man er, og kende sin identitet, er det betydningsfuldt at forstå sin baggrund og have kendskab til sin familie, sine rødder og sin fortid.

Forskning har vist, at anbragte børn i særlig grad har behov for at kende og forstå deres livshistorie og deres familie. At blive adskilt fra sine forældre og anbragt kan skabe kaos i plejebarnets oplevelse af sig selv og sit tilhørsforhold. I værste fald risikerer man, at barnet svækkes i sin evne til at kunne tilknytte sig nye omsorgspersoner.

INDHOLD

- Vi skal tage et kig på vores egen historie og opvækst – hvilke værdier har den ført med sig, som har gjort os til de mennesker, vi er i dag.
- Hvorfor livshistorie? Hvilken betydning kan det få for barnet nu og senere i opvæksten, hvis det ikke kender og får genfortalt sin historie?
- Barnets narrative hukommelse og erindringer – hvordan nuancerer man uden at underkende barnets opfattelse
- Forældrenes betydning og samarbejdet om barnets opvækst
- Min historie – et bogsæt til inspiration for arbejdet med livshistorien

På dagen vil I få konkrete idéer til at samarbejde med barnet og dets forældre om at udarbejde barnets livshistoriebog, herunder at være detektiver i barnets historie.

Dagen vil bringe små oplæg, filmklip og øvelser samt gruppearbejde.

UNDERVISERE

Gitte Nyboe Jakobsen og Heidi Møller-Rasmussen, begge socialrådgivere og familieplejekonsulenter. Begge har mange års erfaring i at arbejde med plejebørns livshistorie.

TILMELDING

Tilmelding sker senest 10. november 2026. Oplys venligst: navn(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på den anbringende kommune(r) til: temadage-familiepleje@sosunyk.dk

Der er plads til 50 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

14. Den svære samtale med børn og unge

Ved Susanne Schwartau



Tirsdag dag d. 5. maj 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Sted: Festsalen Filadelfia

Adresse : Kurvej 4

Postnr. & By 4293 Dianalund

PRÆSENTATION

Samtaler med børn og unge

Kender du det?

Hvad gør du, når et barn eller en ung har brug for hjælp, men afviser at tale om det

Hvordan får du et barn eller en ung til at slippe modstanden og samarbejde?

Hvordan får du det generte barn til at træde ud af sin komfortzone?

Hvordan hjælper du den vrede unge mand med bedre selvregulering?

Hvordan støtter du barnet med lavt selvværd?

INDHOLD

Under foredraget giver Susanne relevant teoretisk indsigt, krydret med jordnære praksiseksempler fra hendes mangeårige psykoterapeutiske praksis med daglige samtaler med børn, unge og deres familier.

Susanne vil via praksis eksempler give jer viden om hvordan I kan tale med jeres barn/børn og støtte til at leve et liv med øget selvværd, robusthed, livsgejst og selvkærlighed.

UNDERVISER

Susanne Schwartau - Børn og unge specialist. Uddanner professionelle TALK samtalemodellen og Marte Meo. Traumeuddannet. Id- psykoterapeut og Marte Meo supervisor.

TILMELDING

Tilmelding sker senest d. 14. april 2026. Oplys venligst: navn(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på den anbringende kommune(r) til: jyfh@soroe.dk

Der er plads til 75 antal personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

15. Selvværd i børnehøjde

Ved Maiken Juul, Cand. Scient., forfatter og ekspert i tankestyring

Onsdag d. 6. maj 2025

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

**Gyrstinge Kro
Gyrstinge Skovhuse 33
4173 Fjenneslev**



PRÆSENTATION

Det kan være udfordrende at være plejefamilie, og at håndtere de mange følelsesmæssige udfordringer. Drømmen er at bevare et roligt nervesystem og få et større følelsesmæssigt overskud, så vi kan være der for børnene, som de har brug for. Og at plejeforældrene kan "blive hjemme i sig selv" i det (til tider) udfordrende forældresamarbejde. Til workshoppen byder Maiken Juul ind med viden og konkrete værktøjer til hvordan vi hjælper vores plejebørn til at udvikle robusthed og selvværd. Og hvordan vi undgår, at vores egne mønstre spænder ben i processen.

INDHOLD

På dagen kan du forvente en blanding af foredrag, øvelser og konkrete værktøjer du kan tage med dig hjem. Foredraget giver et fælles sprog til at forstå, hvad vores børn (og plejeforældrene) har brug for, så børnene lettere håndterer konflikter, udfordringer og kan udvikle sig til at blive harmoniske og glade voksne.

Vi berører emner som:

- Egenomsorg og indre dialog – hos plejefamilierne
- Selvværd og selvtillid, hvad det er og hvordan det skabes
- Få robuste plejebørn, der kan berolige egne følelser
- Bedre kommunikation med bio-forældre og kommunen.

UNDERVISER

Maiken Juul er Cand.scient. og ekspert i tankestyring, og har holdt 280+ foredrag landet over med fokus på selvværd og selvudvikling. De seneste 9 år har hun specialiseret sig i skematerapi, metakognitiv terapi, følelsesmæssig intelligens og ACT. Med basis i disse kognitive værktøjer inspirerer hun til opdragelse af mentalt stærke, empatiske børn med selvværd og mod på livet.

TILMELDING

Tilmelding sker senest den 6. april 2025. Oplys venligst: navn(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på den anbringende kommune(r) til: emro@ringsted.dk og cagsk@ringsted.dk
Særlige ønsker til forplejning skal oplyses i forbindelse med tilmeldingen.

Der er plads til 35 antal personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

16. Forstå barnets/den unges hjerne og nervesystem (neuropsykologi/neuropædagogik)

Ved Lise Laden Flensburg, Master i positiv psykologi med speciale indenfor neuropsykologi og neuropædagogik,

Mandag d. 18. maj 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Comwell Køge Strand

Strandvejen 111

4600 Køge



KØGE KOMMUNE

PRÆSENTATION:

For bedre at kunne forstå plejebarnets reaktioner og væremåde er det hensigtsmæssigt, at kunne se bag om adfærd gennem viden om hvad der sker i hjerner og på nervesystemer når barnet ex er presset, uroligt, stresset eller har en grundfølelse af glæde.

Hvilke grundfølelser er til stede og er det mon altid de "rigtige" grundfølelser vi reagerer på?

Kan vi måske selv være en del af problemet i det vanskelige samspil og hvad gør vi ved det?

Hvilke muligheder er der for at fremme positive emotioner, og hvad betyder det helt på celleplan?

Når vi ved at hjernen er et vanedyr, hvordan bruger vi det så aktivt i hverdagen?

Viden om neuropsykologi kan give mulighed for at anvende neuropædagogiske metoder, herunder regulere sig selv ift. barnet for at opnå det bedst mulige samarbejde og støtte plejebarnet i at udvikle sig i positiv retning.

INDHOLD:

Gennemgang af hvordan nervesystemet fungerer helt på celleplan for at forstå, hvordan vi selv er med til at fremme behagelige hormoner og stress hormoner i plejebarnet, samt viden om hvad vi som plejeforældre kan gøre, for at skabe hensigtsmæssige vaner der kan fremme trivsel hos plejebarnet.

Hjerne- krop og adfærd hænger uløseligt sammen, og denne viden kan plejeforældre anvende i dagligdagen ved bedre at kunne analysere adfærd og forebygge mistrivsel.

Fokus på selvregulering hos plejeforældre og hvordan styrke dette hos plejebarnet, da et af målene ofte er at kunne indgå i sociale sammenhænge.

UNDERVISER:

Lise Laden Flensburg, ejer af Flensburg Consult har gennem mange år været foredragsholder, underviser og supervisor. Master i positiv psykologi med speciale indenfor neuropsykologi og neuropædagogik, psykiatrisk sygeplejerske, zoneterapeut samt forumteater instruktør. Lise har været med til at udvikle plejefamiliers efteruddannelse (PUP) og undervist på uddannelsen i flere kommuner.

TILMELDING

Tilmelding skal ske **senest d.15. april 2026** til [Tilmelding](#) eller på QR-koden:

Der er plads til 65 antal personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet.

Du/I vil få en besvarelse på, om du/I er optaget på kurset.



17. Barnets Lov – status, erfaringer og plejefamiliens rolle



Ved Michella Viktoria Just Petersen

Mandag d. 1. juni 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

TAMU Vordingborg

Præstegårdsvej 18

4760 Vordingborg

PRÆSENTATION

Kurset giver plejefamilier et aktuelt indblik i barnets lov og dens betydning for anbringelsesområdet. Med afsæt i lovens intentioner og kommunernes erfaringer sætter vi fokus på plejefamiliens rolle i lyset af barnets rettigheder og overgang fra barn til voksen.

INDHOLD

Dagen vil indeholde oplæg og dialog om:

- Intentionerne bag barnets lov: børnesyn, tidlige indsatser og retssikkerhed
- Kommunernes implementering og praksiserfaringer
- Barnets rettigheder og inddragelse – hvad er nyt?
- Plejefamiliens opgaver og ansvar i hverdagen
- Overgangen fra barn til ung og voksen – juridiske og praktiske perspektiver

Der vil være plads til spørgsmål, refleksion og erfaringsudveksling undervejs.

Underviser: Michella Viktoria Just Petersen, juridisk chefkonsulent i Vordingborg Kommune

TILMELDING

Tilmelding til Vordingborg Kommune sker senest den 4. maj 2026 til: doov@vordingborg.dk

Oplys venligst navne(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på anbringende kommune(r).

Der er plads til 80 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

18. Plejebørn skal inddrages – men hvordan?

Ved psykolog Thilde Westmark

Mandag den. 7 september 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Kulturnariet

Søndergade 12

4690 Haslev

F A X E K O M M U N E

PRÆSENTATION

Plejebørn skal inddrages – men hvordan? Den nye udgave af Barnets lov understreger tydeligt, at børn skal inddrages i endnu højere grad end tidligere. Men vi ved også, at det ofte er lettere sagt end gjort – især i plejefamilier, hvor hverdagen rummer mange opgaver, dilemmaer og følelser.

INDHOLD

Kurset stiller skarpt på, hvordan vi kan inddrage plejebørn på en måde, der både er meningsfuld, tryk og respektfuld – for både barnet og de voksne omkring det.

Vi dykker blandt andet ned i spørgsmål som:

- Hvad ligger der egentlig i det nye børnesyn – og forstår vi det på samme måde?
- Hvordan kan vi helt konkret gribe samtalerne med plejebørnene an? Og hvornår giver det mening at skruer op eller ned for inddragelsen?
- Hvordan kan vi fortolke og forstå plejebørns udsagn?
- Hvordan kan vi tale "børnsk" om svære emner, så samtalen er i reel børnehøjde?
- Hvordan inddrager vi børnenes perspektiver uden at lægge ansvaret over på dem?
- Hvordan sikrer vi, at børn også har ret til at sige "nej tak" – så inddragelse bliver en rettighed, ikke en pligt?

Undervisningsform: Thildes oplæg vil veksle mellem eksempler, filmklip og teoretiske pointer. Der vil være mulighed for spørgsmål undervejs og bagefter får I tilsendt Thildes materiale. Sigtet med dagen vil være, at I får helt konkrete ideer og forståelser med i rygsækken. Kom og bliv inspirerede!

Thilde Westmark arbejder som psykolog i inpraxis. Hun har været involveret i flere udviklingsprojekter på familieplejeområdet. Hun superviserer plejefamilier og har samtaler med anbragte børn og unge. Hun har skrevet artikler og bidraget til bøger om den narrative tilgang i arbejdet med børn, unge og familier – og hun er selv vokset op i en familie, der fungerede som aflastningsfamilie. Som underviser er Thilde levende, og hun vægter, at indholdet skal være relevant for jeres dagligdag som plejeforældre.

Tilmelding skal ske senest d. 20. august 2026 til: <https://faxekommune.nemtilmeld.dk/3/> Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset. Der er plads til 75 pers.

Kontakt person: Familieplejekonsulent Lars Erik Kron Faxe kommune 24784610

19. Teenager i plejefamilien

Ved psykologer, Helene Ejning og Lotte Abrahams



Tirsdag den 8. september 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Holbæk Sportsby

Sports Allé 1

4300 Holbæk

PRÆSENTATION

Hvordan samarbejder plejeforældrene med den unge med udfordringer, når identitet og selvstændighed bliver centralt.

INDHOLD

Undervisere vil snakke ind i dilemmaer og udfordringer, når man har en teenager i plejefamilien, der træder ind i pubertet og ungdomsliv, alt imens plejebarnet måske ikke er alderssvarende og derfor kan have svære udfordringer i sit teenagerliv.

Der sættes fokus på blandt andet kendte adfærdssymptomer, på følelsesmæssige sårbarheder i disse år for plejebørnene. Det kan være selvskadende adfærd, spiseforstyrrelse eller tvangslignende adfærd for at mestre ungdomslivet. Hvordan samarbejder man med den unge med disse udfordringer, når identitet og selvstændighed bliver centralt.

Undervisere vil snakke ind i, hvorledes man som plejefamilie kan understøtte sit plejebarn i teenagertiden og dagen vil veksle mellem oplæg, samtaler i grupper og dialog i plenum.

UNDERVISER

Helene Ejning: Psyko- og familieterapeut, MPF og sygeplejerske med 20 års erfaring i processer omkring anbringelser herunder forældrekompetenceundersøgelser, supervision af plejefamilier samt behandling til anbragte børn og unge og deres familier.

Lotte Abrahams: Psykolog og familieterapeut med 20 års erfaring fra arbejdet med processer omkring anbringelser herunder forældrekompetenceundersøgelser, supervision af plejefamilier samt behandling til anbragte børn og unge og deres familier.

TILMELDING

Tilmelding sker senest fredag den 17.8.2026 med antal deltagere, navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: tilsynskonsulenter@holb.dk

Der er plads til 90 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

20. Voksenansvar, sociale medier og digital dannelse

Ved Tore Kargo, direktør i Foreningen for Døgn- og Dagtilbud for udsatte børn og unge



ROSKILDE
KOMMUNE

Tirsdag d. 15. september 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Sted: Kobæk Strand Hotel & Konference

Adresse: Kobækvej 85

4230 Skælskør

PRÆSENTATION

Sociale medier er en central del af børns hverdag, hvilket stiller krav til os som voksne. Børnene kan lege, kommunikere, spejle sig og skabe identitet på nettet, men der er også mange risici som f.eks. mobning, eksponering og grænseoverskridende adfærd. Børn og unge har brug for trygge voksne, der kan snakke om både det sjove og det svære, der sker på sociale medier. Det kræver, at vi sætter os ind i børns digitale liv, viser interesse og hjælper dem med at sætte ord på egne grænser og værdier.

INDHOLD

På dette kursus får du indsigt i regler og fortolkninger om magtanvendelse og bliver en værdifuld voksen for dit SoMe-aktive barn:

Ved din deltagelse bliver du klogere på:

- Loven om voksenansvar
- Forebyggelse af magtanvendelse og voldsomme episoder
- Sociale medier og digital dannelse i plejefamilier
- Hvordan man bliver den mest værdifulde voksen for sit SoMe-aktive barn

UNDERVISER

Tore Kargo er uddannet socialpædagog, master i socialpædagogik og har desuden en diplomuddannelse i ledelse. Tore har i knap 8 år arbejdet i socialtilsynet, hvor han fungerede som specialist på magtanvendelsesspørgsmål inden for børn-, unge- og voksenområdet. Tore er i dag direktør i FADD (Foreningen for døgn- og dagtilbud for udsatte børn og unge).

TILMELDING

Tilmelding **senest fredag den 31. juni 2026** med navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: kursusplejefamilier@roskilde.dk Der er plads til 60 personer på kurset. Kontakt June tlf. 2119 1056 eller Dorte tlf. 2119 1057 ved afbud eller andet. Tilmelding foregår efter "først til mølle". Du vil få en mail, når du er optaget på kurset.

21. Viljestærke børn

Ved Anja Sigvard, socialrådgiver og systemisk familiekonsulent.



Onsdag d. 16. september 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Skipperkroen

Mullerup Strandvej 19

4200 Slagelse

PRÆSENTATION

Har du et barn der klatrer på alt? Et barn som har svært ved at vente på sin tur eller som kan blive lidt for voldsom til tider? Et barn som hurtigt bliver frustreret og viser dette meget tydeligt, eller et barn som er svært at putte og som måske vågner mange gange hver nat? Nogle børn er mere pågående, frembrusende, aktive, snakkende, hoppende og diskuterende end andre. Det er jo dejlige egenskaber at have, når det ikke lige bliver for meget.

INDHOLD

I vil få konkrete redskaber til at se bag om barnets reaktioner og at rumme svære følelser hos både jer selv og barnet. Der vil være særligt fokus på:

- Årsagen til at nogle børn er mere følsomme og viljestærke end andre
- Viden om hjernens udvikling og barnets følelsesmæssige kompetencer på forskellige alderstrin
- Redskaber til at være anerkendende i sin kontakt til barnet – også når det er svært
- Det viljestærke barns reaktioner og hvordan man kan skabe mere ro i hverdagen
- Forståelse for egne reaktioner, når det viljestærke barn er uroligt
- Redskaber til at håndtere fortvivelsesanfald og vrede eller angst hos barnet

UNDERVISER

Anja Sigvard er uddannet socialrådgiver og systemisk familiekonsulent. Hun har arbejdet med sårbare og udsatte børn og unge i 31 år – både som familiebehandler, socialrådgiver, konsulent og leder. Anja har skrevet flere bøger og artikler – herunder bøgerne; 'signalstærke Børn' og 'Anerkendt Barn'. Anja er kendt for at udfordre den gængse måde at opfatte opdragelse på. Hun brænder for systemisk metode, anerkendende pædagogik og for de børn som reagerer mere tydeligt og kraftfuldt end de fleste.

TILMELDING

Tilmelding senest den. 1. september 2026, med antal deltagere, navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: Plejefamiliekursus@kalundborg.dk

Der er plads til 50 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

22. Når samværet bøvler: Få ny viden og konkret inspiration

Ved Thilde Westmark, psykolog

Tirsdag d. 22. september 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Kobæk Strand
Kobækvej 85
4230 Skælskør



PRÆSENTATION

Samværet har stor betydning for anbragte børns trivsel og udvikling. Det er samtidig et svært felt med store følelser, dilemmaer og uenigheder. Det kræver, at vi alle er klædt godt på: Hvordan kan vi forstå børns reaktioner omkring samværet? Hvordan kan samværet udformes, så det er bedst muligt for barnet? Hvordan kan I som plejeforældre finde vej i de svære situationer og perioder, som der kan opstå omkring samværet?

INDHOLD

I får inspiration til:

- Hvad er det vigtigt at have blik for omkring plejebørns samvær med deres forældre – både de små børn, de mellemstore børn og de unge?
- Hvordan kan man håndtere, når man oplever, at barnet reagerer på samværet?
- Hvad kan man gøre inden, under og efter samværet?
- Hvordan taler man med børnene om deres forældre og det, der sker i samværet?
- Hvordan kan man bedst samarbejde med biologiske forældre, der er ramt af store udfordringer?

Undervisningsform: Thildes oplæg vil veksle mellem konkrete eksempler, skarpe pointer, ideer til handlemuligheder og inspirerende filmklip. Der vil være mulighed for spørgsmål undervejs og bagefter får I tilsendt al materialet.

UNDERVISER

Thilde Westmark arbejder som psykolog og partner i inpraxis. Hun har været med i mange udviklingsprojekter på anbringelsesområdet. Hun superviserer plejefamilier, socialrådgivere, familieplejekonsulenter, samværskonsulenter, ledere og har også selv samtaler med anbragte børn og unge. Thildes undervisning er levende, og hun vægter, at indholdet gør en konkret forskel for jer og de plejebørn, som det hele handler om.

TILMELDING

Tilmelding skal ske senest d. 1/9-2025 til: <https://familieplejen-slagelse.nemtilmeld.dk/g/>

OBS! Elektronisk tilmelding. Der er plads til 100 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

23. Styrk dit plejebarns selvværd

V/ Christina Abildgaard.



29.09.2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Sted: Maribo Hallerne

Ved stadion 4

4930 Maribo

PRÆSENTATION

Mange plejebørn er udfordret af lavt selvværd, nogle har høj selvtillid – begge dele kan skabe ubalance i barnet.

Som plejeforældre kan vi gøre en række tiltag for at styrke selvværdet, så plejebarnet står stærkere i sig selv og trives bedre i hverdagen.

På denne workshop får plejeforældre konkrete hverdagsredskaber til opbygning af plejebarnets selvværd.

INDHOLD

Kurset indeholder:

- Selvtillid og selvværd – hvad er hvad, og hvordan støttes det hos plejebarnet?
- Store følelser i små mennesker – sådan støtter du bedst plejebarnet.
- Fokus på opbygning af plejebarnets styrker.

Undervejs inddrages I som plejeforældre til refleksioner. Kurset er visuelt og foregår i et sprog, alle kan forstå – med mulighed for at få svar på spørgsmål til konkrete udfordringer.

En praksisnær dag med plads til fordybelse, inddragelse og konstruktive dialoger

UNDERVERSER

Christina Abildgaard – Underviser, terapeut og forfatter.

Christina har 700+ oplæg bag sig og er kendt for sin praksisnære og levende udtryksform. Christina har en bred pædagogisk erfaring og har i mange år arbejdet med dagplejebørn, børnehavebørn, børn med særlige behov, anbragte børn og unge, skolebørn og masser af børnefamilier.

TILMELDING

Tilmelding sker senest 01.09.2026, Oplys venligst: navn(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på den anbringende kommune(r) til: <https://forms.office.com/e/cTYJZZScsN>

Der er plads til 100 antal personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

24. Det normale i det unormale – en interaktiv workshop om det normale forældreskab i en unormal relation

Ved Psykolog Thomas Hansen



Onsdag d. 30.9.26
kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Hvalsø Hallerne
Skolevej 5
4330 Hvalsø

PRÆSENTATION

Det daglige arbejde med plejebørn rummer en stor kompleksitet, som sætter høje krav til både fleksibilitet og mentaliserings evne hos plejefamilien.

I dette workshop-orienteret kursus vil der være fokus på plejefamiliens hverdag og vi vil sammen undersøge hvordan temaer som kravsætning, konfliktforebyggelse og mentaliserings svigt kommer til udtryk og forstås i en hverdagskontekst.

INDHOLD

- Kravsætning og stimulering inden for barnets zone for nærmeste udvikling.
- Håndtering og forebyggelse af konflikt i familien.
- Mentalisering og mentaliseringssvigt hos barn og forældre
- Barnets plads og rolle i forhold til familieværdier og deres betydning for krav og forventninger.

Dagen vil indeholde øvelser og drøftelser dels i plenum, mellem forældrene, samt i mindre grupper kombineret med korte mere teoretiske oplæg.

UNDERVISER

Thomas Hansen er uddannet psykolog og har over 20 års erfaring som behandler. Thomas er ansat i Familiehuset i Lejre Kommune og varetager her opgaver omkring anbringelses truede samt anbragte børn og deres forældre, plejeforældre samt pædagogisk personale.

TILMELDING

Tilmelding sker senest 30.08.2026.

Oplys venligst: navn(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på den anbringende kommune(r) til: lairu@lejre.dk og supa@lejre.dk

Der er plads til 50 personer på kurset. Tilmelding foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

25. Styrk Resiliens og mental sundhed hos sårbare børn



Ved psykolog, Charlotte Diamant

Mandag den 26.10.2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Holbæk Sportsby

Sports Allé 1

4300 Holbæk

PRÆSENTATION

Alle børn er født med potentiale for at udvikle mental sundhed, sociale kompetencer og en robust personlighed. Der er dog risikofaktorer, der kan påvirke barnets sunde udvikling enten gennem genetisk sårbarhed, som alvorlig psykisk sygdom i familien og også både under graviditeten og efter fødslen. Der lægges vægt på temaer omkring barnets sunde udvikling, hvilket vil være i fokus på dagen. Hvordan styrker vi barnets resiliens – hvad er hjælpsomt og hvad er ikke hjælpsomt.

INDHOLD

- Hvordan vi kan forstå den biopsykosociale model og tænkning i forhold til det sårbare barns tidlige oplevelser - hvilke faktorer i barnet og i miljøet der påvirker barnets udviklingsforløb.
- Oplevelsen af følelsesmæssig sikkerhed – kroppen husker traumet og barnet vil reagere ud fra dette. Behovet for at føle sig som en del af en flok – frygten for svigt, afvisning, udelukkelse og hvad det gør ved barnet og ved dig, når det opstår. Hvordan tolker vi barnets adfærd?
- Det udviklingsstøttende samspil: Hvordan du styrker barnets robusthed og livsenergi i hverdagen (leg og begejstring – fyr op under de gode hormoner)

UNDERVISER

Charlotte Diamant er børne- og familiepsykolog, der rådgiver forældre og børn om primært barnets angst og mistrivsel samt samspils- og familiekonflikter i hverdagen. Hun har desuden stor viden om ADHD/autisme. Hun har mangeårig erfaring med dagbehandling af børn og forældre samt været plejemor for særligt udsatte børn. Charlotte fungerer desuden som ekstern lektor i fag om psykiske sygdomme hos børn og unge, holder foredrag for forældre og fagfolk samt bliver flittigt brugt af journalister om aktuelle emner i børns trivsel og i podcasts.

TILMELDING

Tilmelding sker senest 28.9.2026 med antal deltagere, navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: tilsynskonsulenter@holb.dk Der er plads til 90 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

26. Hjernens udvikling i teenageperioden

Ved Lise Laden Flensburg. Master i positiv psykologi med speciale indenfor neuropsykologi og neuropædagogik,

Mandag d. 26.10. 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)



KØGE KOMMUNE

Comwell Køge Strand

Strandvejen 111

4600 Køge

PRÆSENTATION:

De voksne må have rette forventninger og stor tålmodighed med teenagere i plejefamilien. Dette kræver en særlig indsigt i, hvad der sker i hjerner og på nervesystemer i denne periode, for bedre at kunne forstå adfærd og tilrettelægge dagligdagen ud fra et samarbejdsperspektiv, hvor den unge føler sig medinddraget.

Hjernen og helt specifikt pandelapperne modnes i denne tid, men hvad betyder hjernemodning og hvordan hænger det sammen med adfærd og mentaliseringsevner?

Hvorfor går det så ofte galt, når vi kommunikerer? Hvordan kan vi møde teenageren og forstå deres behov? Hvilke krav kan vi stille?

INDHOLD:

- Viden om hjernens udvikling og modning specielt i teenageperioden, med fokus på pandelapperne.
- Følelsers betydning og afstemning i denne periode, med fokus på mentalisering.
- Egne kommunikative signaler herunder spejlneuroner og den unges følelse af medbestemmelse og kontrol.
- Sammenhængen mellem hjerne, krop og omverden, herunder forståelse af psykosomatiske symptomer.

Gennem oplægget bliver du mere bevidst om, hvordan uro, stress og angst ofte forstærkes i denne periode, samt hvordan det kan påvirke indlæring, hukommelse og dannelse af relationer. Forskel på stress og hvordan vi hjælper den unge i retning af mestring og trivsel. I oplægget er der ligeledes fokus på hensigtsmæssige og uhensigtsmæssige vaner og hvordan hjernens hurtige og langsomme system spiller sammen i udvikling af nye baner og vaner.

UNDERVISER:

Lise Laden Flensburg, ejer af Flensburg Consult har gennem mange år været foredragsholder, underviser og supervisor. Master i positiv psykologi med speciale indenfor neuropsykologi og neuropædagogik, psykiatrisk sygeplejerske, zoneterapeut samt forumteater instruktør. Lise har været med til at udvikle plejefamiliers efteruddannelse (PUP) og undervist på uddannelsen i flere kommuner.

TILMELDING

Tilmelding skal ske senest d. 23. september 2026 til [Tilmelding](#) eller via QR-koden:

Der er plads til 65 antal personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet.

Du/I vil få en besvarelse på, om du/I er optaget på kurset.



27. Samvær i et udviklingsperspektiv.

Ved psykolog Henriette Lieblein Misser



Onsdag d. 28. oktober 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Skipperkroen

Mullerup Strandvej 19

4200 Slagelse

PRÆSENTATION

Når et barn bliver anbragt, opstår der ofte udfordringer med at få barnets samvær med sin familie til at virke til barnets bedste, så samværet reelt understøtter barnets udvikling i en positiv retning. Der opstår ofte spørgsmål og dilemmaer omkring, hvad det anbragte barn har brug for i forbindelse med samværet med sin familie og netværk for stadig at kunne være i udvikling. Samtidig står anbringelsesstedet/pleje-familien med opgaven omkring at håndtere barnets reaktioner på samværet med sin familie, og der kan være mange forskellige fagpersoner i spil med forskellige holdninger i forbindelse med fastlæggelse eller justering af samvær.

INDHOLD

På denne dag bliver du klogere på:

- Hvad formålet med samvær er og hvilke opgaver, der er forbundet med dette for såvel barnet som dets forældre
- Hvad vi skal være opmærksomme på, når barnet skal støttes i at indgå i kontakten med sine forældre og netværk?
- Tilknytningsmønstre hos barnet - hvordan skal vi forstå dem?
- Det traumatiserede barns typiske reaktioner på samvær - og hvordan vi kan forstå og håndtere re-traumatisering?
- Hvordan kan man bidrage til at øge samværs kvaliteten for barnet - fx gennem forberedelse af samværet med barnet, forældrene eller andre og gennem meningsskabende aktiviteter i samværet.

UNDERVISER

Henriette Lieblein Misser har været psykologfaglig leder inden for anbringelsesområdet igennem 16 år og har ligeledes fungeret som konsulent for Socialstyrelsen og supervisor i diverse kommuner, anbringelsessteder og i plejefamilier.

TILMELDING

Tilmelding senest den. 5. oktober 2026, med antal deltagere, navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: Plejefamiliekursus@kalundborg.dk Der er plads til 50 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

28. Følelsesregulering i mødet med børns vrede og aggression (fra 5 til 12 år)

Ved Sidsel Linnet og Maria Nannestad



stevns kommune

Torsdag d. 29. oktober 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

TAMU Vordingborg

Præstegårdsvej 18

4760 Vordingborg

VORDINGBORG



KOMMUNE

PRÆSENTATION

Alle børn oplever stærke følelser – også vrede. Nogle børn reagerer kraftigere end andre, fx ved at slå, råbe eller løbe væk. Det kan være udfordrende for selv erfarne professionelle og vække stærke følelser hos de voksne. Samtidig er det ofte netop disse børn, der har størst behov for hjælp til at regulere deres følelser. Udviklingspsykologien viser, at manglende følelsesregulering kan hæmme udviklingen af mentalisering. Dette kursus inviterer til en dag med fordybelse i arbejdet med børns vrede og følelsesregulering.

INDHOLD

På dagen vil I få viden om og konkrete redskaber til:

- Børns udvikling af følelsesregulering og mentalisering
- Hvilken form for følelser vrede og aggression er, hvad deres funktion er, og hvordan voksne omkring børnene kan hjælpe dem, når følelsernes handlinger skaber problemer
- Hvad der kan ligge bag børns voldsomme vrede (udviklingstraumer, opleveler af eksklusion, diagnostiske vanskeligheder m.v.) og sekundære svære følelser som skam og afmagt
- Strategier til at hjælpe børn med at regulere stærke følelser som vrede
- Strategier til at kunne håndtere egne følelser i mødet med børns stærke følelser
- Idéer til, hvordan du selv kan reparere relationen til barnet
- Idéer til, hvordan du kan støtte barnet i at tage ansvar uden at efterlade barnet skamfuld

UNDERVISER

Sidsel Linnet og Maria Nannestad arbejder sammen i Psykologisk Perspektiv. Sidsel Linnet er autoriseret psykolog og på vej til at blive specialist i klinisk børne- og ungepsykologi. Maria Nannestad er autoriseret psykolog og specialist i psykoterapi med børn og voksne samt i klinisk børnepsykologi.

TILMELDING

Tilmelding til Vordingborg og Stevns Kommune sker senest den 8. oktober 2026 til: doov@vordingborg.dk
Oplys venligst navne(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på anbringende kommune(r).

Der er plads til 100 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

29. Plejeforælders rolle – Professionalisme, involvering og selvbevidsthed

Ved Lotte R Pedersen, familiebehandler og –terapeut



ROSKILDE
KOMMUNE

Tirsdag den 3. november 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Sted: Kobæk Strand Hotel & Konference

Adresse: Kobækvej 85

4230 Skælskør

PRÆSENTATION

At være plejeforælder er en livsopgave, der kræver både styrke, indsigt og et stort hjerte. Det er en rolle, hvor man får lov til at gøre en afgørende forskel i et barns liv – men også en rolle, der stiller store krav til balancen mellem omsorg, professionalisme og samarbejde.

INDHOLD

1. At skabe åben og respektfuld dialog med barnet, dets forældre og myndigheder.
2. Bliv bedre til at indgå i et tæt og konstruktivt samarbejde med både familien og det professionelle
3. Få indsigt i myndighedernes rolle, krav og forventninger – og hvordan du bedst kan navigere i det.
4. Øv dig i at skelne mellem egne følelser og barnets behov, så du kan bevare roen og handle hensigtsmæssigt.

Hvorfor deltage?

Kurset giver dig både viden, konkrete værktøjer og et trygt rum til refleksion. Du får mulighed for at spejle dig i andre plejeforældres erfaringer, udveksle perspektiver og styrke din egen faglige og personlige udvikling. Kort sagt: Du går herfra med en stærkere bevidsthed om dig selv som plejeforælder – og med redskaber, der gør dig i stand til at støtte barnet bedst muligt, samtidig med at du passer på dig selv.

UNDERVISER

Lotte R. Pedersen er familiebehandler og terapeut. Hun arbejder bl.a. med afsæt i den neuroaffektive udviklingspsykologi og psykoterapi, den mentaliseringsbaserede pædagogik og traumeterapi, biopsykologi og transbiologiske traumeterapi, hypnoterapi m/børn/unge og Brian Coach, stressvejleder for børn og unge. Lotte har arbejdet i mange år med børn, unge og forældre i udsatte positioner.

TILMELDING

Tilmelding sker senest torsdag d. 4. september 2026. Oplys venligst: navn(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på den anbringende kommune(r) til: Kursusplejefamilier@roskilde.dk
Der er plads til 65 personer på kurset. Kontakt June tlf. 2119 1056 eller Dorte tlf. 2119 1057 ved afbud eller andet. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en mail, når du er optaget på kurset.

30. Når små kroppe larmer – og vores egne nervesystemer går i alarm



Ved Pernille Svane Nørgård – familie psykoterapeut

Onsdag d. 18. november 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Festsalen Filadelfia

Kurvej 4 Dianalund

4293 Dianalund

PRÆSENTATION

Denne emotionsfokuserede kursusdag er til jer, der hver dag rækker hjertet ud til børn, som har været igennem mere, end deres små kroppe og sind burde bære. Vi skal sammen blive klogere på, hvad traumer betyder for barnets nervesystem og adfærd- og hvordan vi som voksne kan møde barnet med ro, nærvær og regulering... også når vi selv mærker pulsen stige og bliver triggeret midt i aftensmaden.

INDHOLD

- Når nervesystemet er på overarbejde
- Børn der trigger vores egne gamle sår
- Regulering i praksis – vi begynder med os selv
- Amøbedøre – en kærlig superkraft i samregulering
- Hverdagsstrategier – når det går op i hat og hormoner

Form:

Dagen er en vekselvirkning mellem oplæg, refleksion, dialog, kropslige øvelser og små eksempler fra praksis, som deltagerne kan genkende sig selv i (og måske også grine lidt af).

Mål:

At deltagerne går derfra med øget forståelse for barnets adfærd og reaktioner, mere selvmedfølelse og indsigt i egne mønstre, konkrete og anvendelige tilgange til regulering og fornyet mod, håb og hjerterum

UNDERVISER

Pernille Svane Nørgård; Emotionsfokuseret familie-, par-, og psykoterapeut

TILMELDING

Tilmelding sker senest 28. oktober 2026. Oplys venligst: navn(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på den anbringende kommune til: jyfh@soroe.dk

Der er plads til 75 antal personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

31. Vi kan ikke have prøvet alt

Ved Dorthe Birkmose



GULDBORGSUND

Tirsdag den 1. december 2026

kl. 09.00 – 14.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

SOSU Nykøbing F.
Vestensborg Allé 78
4800 Nykøbing F.

PRÆSENTATION

Man kan komme til at tro, at andre ikke er motiverede. Man kan endda i trætte stunder komme til at tro, at man har prøvet alt, og at intet af det virker. Gudskelov kan man ikke have prøvet alt. Det kan perspektivskifte som metode hjælpe os med at forstå. For at illustrere at der altid er flere muligheder i et samarbejde vil Dorthe Birkmose fortælle om konsekvenspædagogikkens uventede genialitet, knaphedens psykologi, kunsten at vandre med samt at mennesket er motiveret.

UNDERVISER

Dorthe Birkmose er psykolog og foredragsholder. Hun har været med til at bryde tabuet om forråelse, og nu er hun med til at pege på mulige løsninger i *Mennesket er motiveret* og sin nye version af *Når gode mennesker handler ondt*. Læs artikler, hør podcasts og se foredrag på www.dorthebirkmose.dk

TILMELDING

Tilmelding sker senest 10. november 2026. Oplys venligst: navn(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på den anbringende kommune(r) til: temadage-familiepleje@sosunyk.dk

Der er plads til 50 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

32. Samvær i et udviklingsperspektiv

Ved Henriette Lieblein Misser, psykolog

Onsdag d. 2. december 2026

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)



**ODSHERRED
KOMMUNE**

Hotel Højby sø

Ellingevej 1

4573 Højby

PRÆSENTATION

Når et barn bliver anbragt, opstår der ofte udfordringer med at få barnets samvær med sin familie til at virke til barnets bedste, så samværet reelt understøtter barnets udvikling i en positiv retning. Der opstår ofte spørgsmål og dilemmaer omkring, hvad det anbragte barn har brug for i forbindelse med samværet med sin familie og netværk for stadig at kunne være i udvikling. Samtidig står plejefamilien med opgaven omkring at håndtere barnets reaktioner på samværet med sin familie, og der kan være mange forskellige fagpersoner i spil med forskellige holdninger i forbindelse med fastlæggelse eller justering af samvær.

INDHOLD

- Hvad formålet med samvær er og hvilke opgaver, der er forbundet med dette for såvel barnet som dets forældre
- Hvad vi skal være opmærksomme på, når barnet skal støttes i at indgå i kontakten med sine forældre og netværk?
- Tilknytningsmønstre hos barnet - hvordan skal vi forstå dem?
- Det traumatiserede barns typiske reaktioner på samvær - og hvordan vi kan forstå og håndtere re-traumatisering?
- Hvordan kan man bidrage til at øge samværskvaliteten for barnet - fx gennem forberedelse af samværet med barnet, forældrene eller andre og gennem meningsskabende aktiviteter i samværet.
- Hvordan vi får barnets stemme frem i de vigtige samtaler - og hvem der har hvilke roller i forhold til at understøtte barnets udvikling i forbindelse med samværet

UNDERVISER

Henriette Lieblein Misser har været psykologfaglig leder inden for anbringelsesområdet igennem 16 år og har ligeledes fungeret som konsulent for Socialstyrelsen og supervisor i diverse kommuner, anbringelsessteder og i plejefamilier. Henriette har i dag selvstændig praksis med primæropgaver inden for terapi, supervision, undervisning og konsulentbistand inden for anbringelsesområdet. Hun har i sit arbejde og forfatterskab fokus på, hvordan vi kan bidrage til at optimere de eksisterende anbringelsestilbud og skabe konsistens, kontinuitet og udvikling i udsatte børn og unges liv.

TILMELDING

Tilmelding sker senest d. 4. november 2026 Oplys venligst: navn(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på den anbringende kommune(r) til: Familieplejekonsulenterne@odsherred.dk Der er plads til 70 antal personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.